



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MUNICÍPIO DE ÓLEO-SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO: C.M.E.I. ISALTINA RIBEIRO ROSA  
ETAPAS  
FAIXA ETÁRIA 5 a 6 anos PERÍODO INTEGRAL

# MÊS: MARÇO DE 2026

	Segunda 23/03	Terça 24/03	Quarta 25/03	Quinta 26/03	Sexta 27/03
<b>CAFÉ DA MANHÃ 07h30</b>	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA LEITE C/ CACAU EM PÓ	PÃO DE FORMA C/ QUEIJO+ LEITE C/ CACAU EM PÓ	PÃO FRANCÊS C/ MANTEIGA LEITE C/ CACAU EM PÓ	PÃO DE LEITE C/ MANTEIGA+ LEITE C/ CACAU EM PÓ	PÃO DE FORMA C/ REQUEIJÃO LEITE C/ CACAU EM PÓ
<b>LANCHE ENTRADA ET 10H00</b>	BANANA/BOLACHA	MAMÃO C/ AVEIA/ BISCOITO DE POLVILHO	BANANA/ BOLACHA	MAMÃO C/ AVEIA/ BISCOITO DE POLVILHO	BANANA/ BOLACHA
<b>ALMOÇO 11h50</b>	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES  POLENTA COM MOLHO DE CARNE  SALADA DE ALFACE  <b>SOBR: BANANA</b>	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES  ESTROGONOFE DE FRANGO BATATA DOCE À DORÊ  SALADA DE ALFACE C/ TOMATE  <b>SOBR: MAÇÃ</b>	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES  CARNE DE PANELA C/ ABOBRINHA  SALADA DE BETERRABA  <b>SOBR: MAMÃO</b>	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES  OVOS MEXIDOS  REFOGADO DE CENOURA E BRÓCOLIS  <b>SOBR: GOIABA</b>	ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES  POLENTA C/ MOLHO DE FRANGO  REPOLHO REFOGADO  <b>SOBR: PERA OU MAÇÃ</b>
<b>JANTAR 15h00</b>	SOPA DE MACARRÃO C/ CARNE BOVINA E LEGUMES (BATATA, CENOURA, CHUCHU, MANDIOQUINHA)  <b>SOBR: SUCO DE POLPA</b>	MACARRONADA C/ MOLHO DE FRANGO  SALADA DE ALFACE C/ TOMATE  <b>SOBR: SUCO DE MARACUJÁ</b>	CALDO DE MANDIOCA C/ CARNE DESFIADA E CHEIRO VERDE  <b>SOBR: SUCO DE POLPA</b>	SOPA DE MACARRÃO C/ CARNE E LEGUMES (BATATA, CENOURA, CHUCHU, MANDIOQUINHA)  <b>SOBR: MELANCIA</b>	PÃO DE LEITE C/ MOLHO DE CARNE  <b>SOBR: SUCO DE POLPA</b>